



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise et acquérir des compétences permettant de protéger, examiner, alerter/faire alerter et secourir toute personne dans l'entreprise – Permettre d'attendre l'arrivée des secours intérieurs et extérieurs dans les conditions de sécurité pour une victime dans l'entreprise

Obtenir le certificat de sauveteur secouriste du travail (selon INRS)

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le participant est capable :

- ✓ D'intervenir efficacement face à une situation d'accident et/ou malaise sur son lieu de travail et en dehors,
- ✓ De mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention

### MÉTHODES PEDAGOGIQUES :

La session de formation est basée sur une méthode participative associant des apports théoriques et des exercices pratiques (mise en situation)

### ANIMATION ET ENCADREMENT :

La session de formation est animée et encadrée par un formateur SST rattaché à un organisme de formation habilité et titulaire d'un certificat de formation SST en cours de validité

### DURÉE :

2 jours (14 heures)

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Groupe de 4 à 10 stagiaires

### PUBLIC CONCERNÉ :

Salariés / Particuliers

### PRÉ-REQUIS :

Aucun

### MOYENS :

Salle équipée pouvant accueillir 10 personnes + le formateur, site aménagé, ressources documentaires et matériels de simulation obligatoires selon l'INRS, vidéos Geste de secours SST et Plan d'action prévention et pictogrammes

### ÉVALUATION :

Évaluation selon les critères définis par l'INRS dans le référentiel SST (grille de certification individuelle)

- ✓ Évaluation des savoir-faire pratiques

### SANCTION :

- ✓ Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- ✓ Attestation de formation

### VALIDITÉ :

- ✓ 24 mois

## PROGRAMME

### Généralités :

- ✓ Identifier les accidents du travail liés à l'activité, entreprise, profession
- ✓ Prévenir des risques professionnels : intérêts
- ✓ Connaître le cadre juridique de son intervention dans l'entreprise et en dehors

### Rôle du SST en tant qu'acteur de prévention :

- ✓ Se situer dans son rôle de SST dans l'entreprise et en dehors : identifier son rôle en tant qu'acteur de la prévention
- ✓ Connaître et appréhender les notions de base en matière de prévention, la nature et l'importance des AT et MP
- ✓ Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention : supprimer ou réduire les situations dangereuses
- ✓ Informer et rendre compte aux chargés de prévention dans l'entreprise, des situation dangereuses répétées

### Conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, alerter/faire alerter, secourir

- ✓ Rechercher les dangers/risques persistants pour protéger : connaître, sans s'exposer, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
- ✓ Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans être exposé

- ✓ Examiner la victime pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- ✓ Faire alerter ou alerter selon l'organisation des secours de l'entreprise
- ✓ Secourir : intervenir efficacement ou effectuer l'action appropriée à l'état de la victime selon les circonstances
- ✓ Rendre compte à son supérieur hiérarchique et/ou aux personnes chargées de la prévention dans l'entreprise, des dangers identifiés et des actions éventuellement mises en œuvre

### Situations inhérentes aux risques spécifiques :

- ✓ Identifier les risques spécifiques
- ✓ Conduite particulière à tenir

### Savoir-faire pratiques :

- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Mise en situation
- ✓ Apprentissage des gestes

### Évaluation des connaissances et savoir-faire :

- ✓ Évaluation théorique
- ✓ Évaluation des savoir-faire pratiques