



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®)

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le participant est capable :

- ✓ D'appliquer la réglementation selon la recommandation R490,
- ✓ D'appliquer les consignes de sécurité,
- ✓ D'effectuer l'entretien courant,
- ✓ De manipuler la grue

### MÉTHODES PEDAGOGIQUES :

La session de formation est basée sur une méthode participative associant des apports théoriques et des exercices pratiques

### DURÉE :

3 jours (21 heures) – 2 jours de formation et 1 jour de test

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

1 à 12 stagiaires

### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout personnel d'une entreprise amené à évoluer et/ou travailler avec des grues auxiliaires de chargement de véhicule

### PRÉ-REQUIS :

- ✓ Être âgé de plus de 18 ans
- ✓ Être médicalement apte

### MOYENS :

Salle équipée pouvant accueillir 12 personnes + le formateur, site aménagé, mise à disposition des équipements

### ÉVALUATION :

- ✓ Questionnaire d'évaluation théorique,
- ✓ Évaluation pratique

### SANCTION :

- ✓ Certificat CACES®
- ✓ Attestation de formation

## PROGRAMME

### Connaissances générales :

- ✓ Rôle et responsabilités du constructeur/de l'employeur/du chef de manœuvre/du signaleur/de l'élingueur
- ✓ Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandations, ...)
- ✓ Les différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés

### Technologie :

- ✓ Identification des caractéristiques fonctionnelles et des conditions d'utilisation
- ✓ Connaissance des différents organes de service et dispositifs de sécurité : leur technologie et leur fonction (groupe propulseur, circuit hydraulique, bras de levage, stabilisateurs, accessoires de levage, ...)

### Notions élémentaires de physique :

- ✓ Évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées sur les chantiers
- ✓ Conditions d'équilibre : moments, renversement, basculements, ...

### Stabilité et déplacement des grues :

- ✓ Identification des conditions d'équilibre de la grue et des facteurs qui influent sur la stabilité
- ✓ Règles de stabilisation des grues de chargement
- ✓ Utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur en fonction des masses à lever
- ✓ Règles relatives à la position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements (position de transport)
- ✓ Règles de signalisation sur site : plan de circulation et consignes propres au chantier, ...

- ✓ Règles de bonne pratique en matière d'arrimage des charges : plan d'arrimage, types d'arrimage, utilisation des tapis antiglisse, norme européenne NF EN 12195-1, vérification régulière de la tension des dispositifs d'arrimage, connaissance des distances de sécurité avec les conducteurs électriques

### Risques et exploitation des grues :

- ✓ Principaux risques : origine(s) et moyens de prévention
- ✓ Opérations interdites, risques sous l'emprise de substances psychoactives

### Mise en pratique :

- ✓ Prise de poste / fin de poste
- ✓ Opération d'entretien quotidien, maintenance
- ✓ Conduite et manœuvre avec différents exercices liés à la catégorie concernée
- ✓ **OPTION : conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande**

### Accessoires et règles d'élingage :

- ✓ Choix et utilisation des accessoires de levage
- ✓ Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles
- ✓ Principales détériorations des accessoires de levage

### Vérification des grues :

- ✓ Savoir détecter des anomalies

### Évaluation des connaissances et savoir-faire :

- ✓ Évaluation théorique
- ✓ Évaluation des savoir-faire pratiques sur la catégorie concernée