

**OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Élinguer une charge en toute sécurité

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le participant est capable :

- ✓ De choisir son élingue
- ✓ D'élinguer selon les différentes méthodes
- ✓ De détecter les anomalies lors de l'élingage d'une charge

MÉTHODES PEDAGOGIQUES :

La session de formation est basée sur une méthode participative associant des apports théoriques et des exercices pratiques

DURÉE :

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

1 à 8 stagiaires

PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne amenée à utiliser une élingue pour lever une charge

PRÉ-REQUIS :

- ✓ Être âgé de plus de 18 ans
- ✓ Être médicalement apte

MOYENS :

Salle équipée pouvant accueillir 8 personnes + le formateur, site aménagé, mise à disposition par l'entreprise d'élingues et charges pour réaliser des exercices d'élingage

ÉVALUATION :

- ✓ Questionnaire d'évaluation théorique,
- ✓ Évaluation des savoir-faire pratiques

SANCTION :

- ✓ Attestation de formation

PROGRAMME**Sécurité au travail :**

- ✓ L'accident de travail
- ✓ L'arrêté du 02/03/1998
- ✓ Les devoirs et responsabilités de chacun

Les différents organes et dispositifs de levage :

- ✓ Description, fonctionnement, utilisation et entretien
- ✓ Dispositifs de sécurité
- ✓ Vérifications avant et après utilisation
- ✓ Règles de mise au rebut
- ✓ Équipements de protection individuelle (EPI)

Notions de physique et unités utilisées en levage :

- ✓ Poids
- ✓ Masse
- ✓ Force
- ✓ Moment
- ✓ Centre de gravité et poids des charges

Accessoires de l'élingueur, méthodes, limites et entretien :

- ✓ Élingues
- ✓ Manilles
- ✓ Palonniers
- ✓ Pincés
- ✓ Accessoires spéciaux
- ✓ Charges
- ✓ Choix de l'élingue

Mise en pratique sur le chantier :

- ✓ Les gestes de commandement
- ✓ Les règles de conduite avant la manœuvre
- ✓ Les règles de conduite en début de manœuvre de levage
- ✓ Les règles de conduite pendant le déplacement de la charge
- ✓ Les règles de conduite à la dépose
- ✓ Les règles de conduite à la fin de poste

Évaluation des connaissances et savoir-faire :

- ✓ Évaluation théorique
- ✓ Évaluation des savoir-faire pratiques